

## クラヴマガ 夏季セミナー2007 in 名古屋 開催結果のご報告

2007年7月  
クラヴマガ・ジャパン株式会社

2007年7月29日（日）クラヴマガ・ジャパンは名古屋市 千種スポーツセンターにて「夏季セミナー2007」を開催致しました。

名古屋でのセミナー開催が第2回目となる今回、真夏の暑い気候のなか約40名が参加され、気候に負けず「熱い」セミナーとなりました。

ウォーミングアップから、パンチやキック、ひざ蹴り、ひじ打ちといった様々な打撃を行った後、護身のトレーニングに突入。首を絞められた時・ヘッドロックされた時といった、敵が素手の場合から、グラウンドでの基本的な対処法、そしてナイフ、拳銃を持った敵に対する護身、人質として捕らわれた状態からの護身方法に至るまで、大変多岐にわたった護身テクニックを扱い、あっという間の4時間半でした。

とてもスピーディで、終始息つく暇もなかったにもかかわらず、女性も含め、全参加者が最後まで全力でトレーニングに打ち込まれていた様子には、開催スタッフ一同、驚かされるばかりでした。

名古屋地域ではまた近々に、次回のセミナーを開催して参る予定です。どうぞご期待下さい。



迫力あふれるデモンストレーション



ひざ蹴りやハンマーパンチに至るまで、あらゆる打撃トレーニングを実施



ナイフや拳銃をもった敵に対する護身トレーニングやデモンストレーションの様子



グラウンドでのトレーニング

