

# ザ・クラブ・アット・エビスガーデン クリスマスイベント特別セミナー開催のご報告

去る2004年12月23日、ザ・クラブ・アット・エビスガーデン（東京都渋谷区恵比寿）ではクラヴマガ・ジャパンと共同で、クラヴマガ 特別セミナーを約90分にわたり開催致しました。



セミナーではクラヴマガの基本的な構え、パンチ、キック、そして前方から首を絞められた場合に対する護身のトレーニングなどを行い、20名を越えた参加者の皆さんは激しい運動量に汗を流しながら、テクニックの習得に励まれました。



終了後は、今後クラヴマガの定期的なクラス開催は無いのか、といった積極的なご質問やご要望も頂き、好評を呈したままセミナーは幕を閉じました。



ザ・クラブ・アット・エビスガーデン  
東京都目黒区三田1-13-2 恵比寿ガーデンプレイス内  
TEL 03-5424-1211

ホームページ : <http://www.tcy.co.jp/>