

クラヴマガ・ジャパン

松元 国士 春季アドバンスセミナー

開催結果のご報告

2010年5月16日(日)、クラヴマガ・ジャパンは「松元国士 春季アドバンスセミナー2010」を東京 新宿コズミックスポーツセンター 大体育館にて、松元国士(クラヴマガ・ジャパン会長/ジャパンチーフインストラクター)が講師を担当し開催致しました。参加者を中級者以上に限定した本セミナー。参加者70名のもと、相手が素手の場合、武器を持っている場合いずれも、高度な技術を中心に展開致しました。

パンチやキックなど攻撃のトレーニングを早足に済ませると、相手が複数いる場合のポジショニングや攻撃の方法といった、ハイレベルなカリキュラムに早速移行。棒をもった敵に対する護身では、真正面からのアングルのみならず、死角から突然襲ってきた場合を扱ったり、ナイフや拳銃をもった相手を想定したトレーニングでは、自分以外の第三者が襲われている場合の護身方法を扱うなど、終始アドバンスレベルの状況対処に特化したセミナーでした。

日曜日の夕方からの開催であったにもかかわらず、少しでも新しい技術を吸収したいという意欲にあふれた参加者は、4時間半の長時間にわたるセミナー最後までエネルギー高く励まれたのが大変印象的。参加者の皆さんは笑顔で会場を後にされました。

クラヴマガ・ジャパンはレベル別・テーマ別セミナー、これからも積極的に展開して参ります！

