



KRAV MAGA

# クラヴマガ・ジャパン 秋季セミナー2008 in 東京 開催結果のご報告

2008年11月  
クラヴマガ・ジャパン株式会社



2008年11月23日(日)クラヴマガ・ジャパンは「秋季セミナー2008 in 東京」を開催致しました。セミナーを担当したのはクラヴマガ・ジャパン インストラクター 徳山 洋。晴天の天候のもと、会場となったコズミックススポーツセンター(東京都新宿区)小体育館いっぱいとなる80名の参加者は、クラヴマガのトレーニングに励まれました。

パンチやキック(エルボーや膝蹴りなども含む)の基本的な攻撃練習の後、正面から首を絞められたとき、後ろや前から突然抱きつかれたときに対する護身トレーニングを実施。その後、ナイフを持った相手に対する護身、棒を持った相手に対する護身を、様々な状況を想定しつつ行いました。4時間半の中では何度も激しいドリルを行い、体力的にはかなり厳しいセミナーであったものの、会場内は終始、高いエネルギーと笑いに満ちていたことが印象的でした。

次回以後も皆様のご期待に応えられるようなセミナーを、次々と開催して参る予定です。どうぞご期待下さい！

