



KRAV MAGA

ビルドアップコース (Buildup course)

初心者が通常2年以上かかるレベル4取得を、1年間で取得出来る短期集中型のビルドアップコースが大阪トレーニングセンター限定で登場！通常のクラス無制限(所属レベル以下)の参加に加え、プライベートレッスンが月2回受講可能！

さらに、ビルドアップコースだけのスペシャルトレーニングも開講します！！

出来るだけ短期間でKRAV MAGAを習得したい！

KRAV MAGAのインストラクターになりたい！！

海外勤務や留学の予定がある人！

KRAV MAGAを短期に習得したい初心者から、将来インストラクターになりたい方まで、いろんなレベルの人に対応できるカリキュラムを提供いたします。格闘技やクラヴマガの経験が無くても、しっかりとした目的・やる気があれば、インストラクターが丁寧にサポートしていくのでご安心下さい。

短期集中コースの特徴

- ◆一人ひとりに最適なカリキュラムを作成し、毎月進捗状況、上達具合を確認出来る。
- ◆ビルドアップコースだけのスペシャルトレーニングを開講！
通常のクラスでは体験できない内容が盛り沢山！
- ◆警察、自衛隊等(特に特殊系)に就職予定の方にも最適！
- ◆将来クラヴマガインストラクターになりたい！

2017年10月 第1期生募集要項

費用	498,000円(税別)
申込期限	2017年10月6日まで
面談期間	9月1日～10月10日迄
開催期間	2017/10/21～2018/10/20

※お支払いは、銀行振込(一括)のみとなります。

費用に含まれるもの

スポーツ保険・クラス参加費用(プレミアム)、PL受講費(全24H)、スペシャルトレーニング参加費(週2H)、期間中のベルトテスト参加費用、ギア(ファウルカップ・クラヴマガTシャツ&パンツ、シンガード・オープンフィンガーグローブ)

受講資格

- ・20歳以上である
- ・心身ともに健康である
- ・目的、やる気、根性、向上心がある

※インストラクターとの面接が必須となります。
その際に不適格と判断した場合、受講をお断りさせていただきます。

ビルドアップコースお申込方法

STEP1. 体験レッスン(新規の方のみ)

STEP2. 体験後スタジオにて仮申込み

STEP3. インストラクターと面接

STEP4. 合格後本申込み&費用支払

STEP5. オリエンテーション&初回レッスン開始

各クラス受講方法

まずは、レベル1のクラスへでて、KRAV MAGAの基本をしっかりと身につけましょう！！

事前予約不要なので、時間さえあればいつでもトレーニングが出来ます！！
参加制限もなく出放題プランなので、毎日でも来れちゃう！！

[大阪トレーニングセンター 2016年6月14日～タイムテーブル]

クラス参加時の持ち物

- ・ファウルカップ
(安全の為必須となります。スタジオ販売有1,890円)
- ・運動着
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・タオル

時間	曜日	日	月	火	水	木	金	土
昼	10:00	レベル3						レベル1
	11:10	レベル4						レベル2
	12:20	レベル1						レベル3
	13:30	レベル2						レベル1
夜	18:00			レベル3	レベル1	レベル2	レベル1	
	19:10			レベル1	レベル2	レベル3	レベル2	
	20:20			レベル2	レベル3	レベル4	レベル1	

毎月2回受講できるPL(プライベートレッスン)を有効活用！！

苦手な所を集中的にレッスン！マンツーマンだから安心！

PL受講希望日をインストラクターにご提出頂き、日程調整
進捗状況や今後のトレーニングプランなど相談もOK！！

3人のインストラクターが皆様を丁寧に指導していきます。(注:PL時のインストラクターのご選択は出来ません。)



毎週土曜日15:30～(2H)のスペシャルクラスで更にレベルアップ！！！！

集中コースの人だけが参加出来るスペシャルクラススタート！

普段のクラスでは、伝えきれない部分を丁寧に、熱く指導していきます！

指導員と混ざってよりレベルの高いトレーニングと一緒に練習していきます！

